

The logo for OCAS is displayed in white on a dark teal background. It consists of the letters 'OCAS' in a stylized, rounded font. Below the logo is the slogan 'Bougeons ensemble !' in a smaller, italicized font.

OCAS
Bougeons ensemble !

The title 'Projet associatif' is written in a large, bold, white sans-serif font, centered within the dark teal oval.

**Projet
associatif**

The period '2024 » 2027' is written in a white sans-serif font, centered below the title.

2024 » 2027



ORGANISER



COOPÉRER



ANIMER





SOUTENIR



Préambule

Dans ses statuts, l'association a pour objet la promotion et le développement d'activités physiques, sportives et socio-éducatives à destination de tous les publics.

SES MOYENS D'ACTION SONT :

- L'organisation d'animations physiques, sportives et socioculturels sur son territoire
- L'organisation de séjours sportifs
- La participation à l'enseignement et aux animations sportives proposées par tous les acteurs du territoire concernés (clubs, écoles, collectivités...)
- La tenue de réunions de travail, et d'assemblées périodiques, la publication de documents relatifs à la pratique sportive.
- Toute autre action permettant de contribuer à son objet social (dont appels aux dons).

Si le coeur de notre activité est d'encadrer des activités physiques et sportives auprès de publics âgés de 0 à 90 ans, nous nous inscrivons davantage aujourd'hui dans :

- la proposition de nouvelles activités innovantes pour le territoire,
- l'insertion des jeunes du territoire dans les métiers de l'animation sportive à travers la formation, l'accueil de stagiaires à partir de la 3^e jusqu'au niveau Master 2
- l'insertion et l'inclusion des publics éloignés des pratiques.

L'Ocas s'inscrit dans une démarche dite "socio-sportive" en considérant que l'activité physique et sportive n'est qu'un outil, un support, un prétexte parfois pour favoriser les temps d'échanges et de rencontre dans un même lieu et au même moment entre des personnes ayant des conditions de vie différentes.

L'activité physique permet de casser les codes, de briser les stéréotypes, d'offrir à chacun.e la possibilité de se réaliser, de gagner en estime de soi et en confiance en soi.

- Elle procure du bien-être et offre des moments d'évasion à tous les publics quelques soient les âges, le sexe, l'origine culturelle.
- Elle doit rester accessible et adaptée aux contraintes sociales, géographiques des individus que nous avons devant nous lors des séances.
- L'activité est donc relayée au second plan et il s'agit de porter une attention particulière aux spécificités des publics que nous encadrons.
- Nous sommes convaincus de notre rôle privilégié en tant qu'encadrant d'activités non clivantes car ne s'attachant pas à la performance mais plutôt à la progression de chacun.e des pratiquant.e.s, en respectant le rythme de toutes et tous.

Enfin, l'évolution de notre démarche et de notre projet appelle également à réfléchir à la forme juridique qui serait la mieux adaptée ainsi qu'au mode de gouvernance que nous souhaitons mettre en place.

« *Le groupe pense, sent, et agit tout autrement que ne feraient ses membres s'ils étaient isolés* ».

Emile Durkheim

En premier lieu, nous devons mentionner qu'il était fondamental de réunir les bénévoles et les salarié.e.s de l'association afin de réfléchir collectivement aux orientations et mises en œuvre que chacun.e envisageait pour l'évolution de notre association.

Le travail collectif fourni pour réaliser ce projet s'inscrit dans la philosophie de la citation de Durkheim puisque la coopération est selon nous l'élément clé de la réussite d'un projet car l'ensemble des parties prenantes peut participer à la création d'une « œuvre » si l'on se réfère à l'étymologie du mot **COOPÉRATION**.

DANS SES STATUTS,
L'ASSOCIATION
A POUR OBJET LA PROMOTION
ET LE DÉVELOPPEMENT
D'ACTIVITÉS PHYSIQUES,
SPORTIVES ET SOCIO-
ÉDUCATIVES À DESTINATION
DE TOUS LES PUBLICS.

LES 5 THÉMATIQUES CIBLÉES DANS NOTRE PROJET

- Gouvernance
- Financements
- Activités
- Ressources humaines
- Identité / visibilité

GOVERNANCE

Forme juridique, préfiguration d'une modification dans les statuts



Ouverture du droit de vote à plus de statuts (place des salariés)



Organisation des instances : assemblée générale, CA, commissions



Renouvellement du CA

FINANCEMENTS

Sécurité : consolidation d'un fonds de roulement



Conventions pluriannuelles d'objectifs avec les institutions



Mécénat/Sponsoring/sport entreprise



Diversifier nos sources de financements en bénéficiant d'autres agréments d'état

ACTIVITÉS

Développement d'activités à destination des publics qu'on ne touche pas



Définir le sens de nos activités



Diversifier nos activités : sensibilisation sur des thématiques de société, fonction support pour les autres associations du territoire, agitateur d'idées, devenir organisme de formation



Développement de la Maison sport santé et déploiement à d'autres territoires

FONCTION RH

Dialogue social : organisation et mise en place du CSE, organisation du bien-être au travail



Gestion prévisionnelle des emplois et des compétences : plan de formation des salariés, recrutement à court-moyen-long terme, mixité des équipes



Pérennisation des fonctions supports : secrétariat-comptabilité-RH

VISIBILITÉ IDENTITÉ

Travailler sur les supports de communication : site, réseaux, événement annuel, thématiques d'accroche, vidéos



Site internet plus d'ergonomie, plus d'infos, nouveau site



Développer la communication auprès de tous les publics, dans plus d'institutions



Lisibilité et accessibilité du projet de structure



Avoir un local identifié





Les objectifs et axes de travail

Les finalités que nous visons

L'activité physique et sportive est un moyen d'éducation et d'insertion pour tous les publics.

LES OBJECTIFS

1. L'UTILITÉ SOCIALE

- Organisation d'actions permettant l'inclusion, l'insertion, l'intégration
- Des programmes et activités favorisant le lien social, le développement de l'estime de soi et respectant la diversité de tous nos publics

2. L'INTÉRÊT COLLECTIF

- Être dans une démarche d'éducation populaire en faisant avec et pour la population

LES MOYENS D'ACTION

1. COOPÉRATION

- Avec les structures partenaires
- En interne: coopération, convivialité, échanges administrateur.trices@salarié.es
- Fédérer le mouvement sportif local

2. ADAPTABILITÉ

- Polyvalence des salarié.e.s
- Offre d'activités diverses

**AXE
PRIORITAIRE 1**

L'accessibilité

**AXE
PRIORITAIRE 2**

Une identité forte sur le
territoire

**AXE
PRIORITAIRE 3**

L'éducation par le sport

**AXE
PRIORITAIRE 4**

L'insertion par le sport

Axe prioritaire 1

ACCESSIBILITÉ

FINANCIÈRE

Accorder une vigilance à nos tarifs afin de permettre à l'ensemble de la population de pouvoir participer aux activités que nous proposons.

ÉVÉNEMENTIEL SPORTIF

Animer le territoire en partenariat avec les acteurs de la jeunesse, de la culture, du sport, du numérique, du social, de l'insertion.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES PUBLICS

De la petite enfance aux seniors, être capable de proposer une offre d'activités physiques et sportives adaptées à toutes et tous, prenant en compte les spécificités des publics.

Axe prioritaire 2

AVOIR UNE IDENTITÉ FORTE SUR LE TERRITOIRE

ÊTRE CONNU ET RECONNU

- Travailler sur la communication pour rendre nos actions davantage visibles et lisibles.
- Devenir un interlocuteur privilégié des élus, des institutions sur et en dehors du territoire intercommunal.
- Devenir un acteur incontournable pour les élus et les institutions dans le domaine de l'éducation par les activités physiques, sportives et socio-éducatives.

DÉVELOPPEMENT DES ACTIVITÉS

- Répondre aux besoins des usagers et aux nouvelles demandes du territoire
- Tenir compte de l'évolution des pratiques et de la place importante de la pratique libre, de loisirs

GARDER UNE ÉMULATION, UNE DYNAMIQUE DE PROJET

- Réfléchir sur des projets en interne et également être force de proposition sur et en dehors du territoire intercommunal.

Axe prioritaire 3

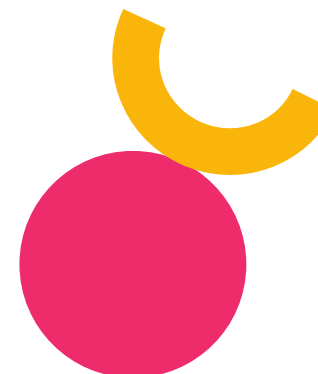
L'ÉDUCATION PAR LE SPORT

SENSIBILISATION & INFORMATIONS AUPRÈS DE TOUS LES PUBLICS SUR LES BIENFAITS DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES POUR LA SANTÉ

- Développement d'un projet dans les écoles maternelles et primaires, intégrant des activités physiques, des séances autour de l'alimentation et un travail sur l'usage des écrans chez les plus jeunes
- Donner un sens à nos activités, transmettre et faire comprendre les valeurs associées aux pratiques sportives telles que la tolérance, le respect, la solidarité, l'entraide, le partage.
- Être acteur des programmes éducatifs des fédérations et organiser des actions de sensibilisation à l'environnement, à la citoyenneté, à la diversité.

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DES JEUNES BÉNÉVOLES

- Travailler avec les jeunes sur les compétences développées au cours des stages de découverte en milieu professionnel.
- Travailler sur la formalisation des compétences développées par les jeunes bénévoles lors d'actions menées sur le territoire.

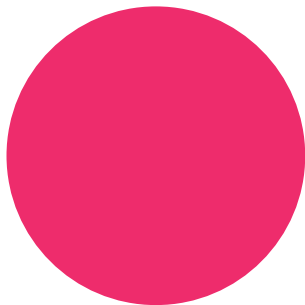


Axe prioritaire 4

L'INSERTION PAR LE SPORT

APPRENTISSAGE

- Être une structure d'accueil pour les jeunes souhaitant se former aux métiers d'éducateur sportif
- Accueillir des jeunes du territoire pour favoriser le sentiment d'appartenance géographique et le maintien de l'emploi sur le territoire



DEVENIR UNE ANTENNE DE FORMATION AUX MÉTIERS DU SPORT

- Réfléchir à la gestion prévisionnelle des emplois et des compétences en permettant aux salarié.e.s de devenir formateur sur le territoire
- Proposer nos services aux organismes de formation pour créer une antenne locale de formation (activités pour tous, etc)

FORMATION DIVERSES

- Accueillir les jeunes stagiaires BAFA pour leur stage pratique lors de nos séjours
- Organiser des formations aux premiers secours (PSC1) et en PSSM (premiers secours en santé mentale).
- Valorisation du travail fourni et formation en interne:
 - Fonctions bénévoles
 - Tutorat/Maître d'apprentissage



Les activités

OCNS

PÉRI ET EXTRA SCOLAIRE

Clubs
Temps du midi
Éveil sportif
Multisports

SPORT SCOLAIRE

Cycles d'EPS
Formation des
enseignant.e.s

SPORT SANTÉ

Maison sport santé
Suivis individualisés
Cours collectifs
Programmes
Sport adapté

SPORT VACANCES

Animations 6-17 ans
Séjours d'été

FORMATION

Métiers du sport
Découverte des métiers
Bénévoles

SPORT ENTREPRISES

Mécénat/sponsoring
Cohésion d'équipe

Accompagnement de la structuration du mouvement sportif, spécifiquement sur l'encadrement des mineurs

- Encadrement des séances dans les clubs de l'ex canton de bain de Bretagne
- Aide à la structuration des clubs.

Développement de la découverte d'activités sportives pour les 6-17 ans durant les vacances

- Proposer un ensemble d'activités physiques et sportives pour les enfants de 6 à 10 ans et les jeunes de 11 à 17 ans. Maintenir la gratuité en local lorsque nous intervenons. Maintenir des tarifs accessibles pour toutes et tous.
- Développement multisports adultes et ados, multisports familles

Pérennisation et développement des créneaux d'éveil sportif (3-5 ans) et multisports enfants (6-10 ans)

Formation et accompagnement des jeunes bénévoles, des futurs éducateurs sportifs, d'étudiants en STAPS

- Investissement des jeunes bénévoles dans les associations et dans les activités de l'OCAS.
- Aide au financement du BAFA ou autres formations (diplômes fédéraux...)
- Accueil des stagiaires BAFA pour valider leur stage pratique lors des séjours d'été.
- Accueil des futur.e.s éducateur.rices sportif.ves
- Accompagnement méthodologique des stagiaires en Brevet professionnel (BP), diplôme d'État (DE), étudiants STAPS pour la construction de dossiers ou d'un mémoire de Master.

Développement du sport pour le public senior

Pourquoi l'OCAS intervient :

- Proposition de programmes, séances adaptées, structurées et variées dans différentes APS (marche nordique, gym douce, gym adaptée)
- Lutte contre l'isolement des personnes âgées
- Entretien de la santé de ce public

Développement du sport pour le public handicapé

- Intervention dans les établissements médico-sociaux et développement d'un créneau de multisports adaptés.

Développement du sport pour les publics éloignés de la pratique sportive

- Proposer des activités à destination des publics éloignés : gens du voyage, chantiers d'insertion, publics précaires, femmes et jeunes filles, personnes traumatisées.
- Animation de randonnée vélo avec l'association « accueillir au pays » pour permettre aux publics d'avoir un mode de locomotion sur le territoire, notamment le public féminin.
- Continuer les partenariats avec l'aide sociale à l'enfance et renforcer les partenariats existants.
- Aller vers les bénéficiaires des de structures solidaires du territoire.

Développement du sport à l'école (EPS) : proposition de découverte des APS pendant un cycle de 6 séances par classe

- Proposition de cycles sur toutes les communes de notre secteur géographique

Développement du sport santé

Travail coopératif autour de 6 axes

1. Sensibiliser les professionnels de santé et du médico-social
2. Sensibiliser les publics en situation précaire
3. Faciliter l'accès à la pratique d'activité pour tous
4. Favoriser la communication sur les activités de bien-être
5. Veille et recherche sur les Financements
6. Expérimenter sur 3 communes la mise en place d'une AP de Bien-être sur prescription médicale
7. Mise en place d'activités physiques et sportives adaptées aux besoins et caractéristiques des différents publics.



La place de l'Ocas

dans les politiques publiques





Gouvernance

LE SYSTÈME DE GOUVERNANCE

Depuis janvier 2022, nous avons modifié notre fonctionnement et avons souhaité nous concentrer lors des CA sur une réflexion collective basée sur notre projet, en intégrant l'ensemble des salarié.e.s lors de ces temps d'échanges de construction et de décisions.

Afin de délester le CA de discussions interminables sur les finances et le RH, nous avons fait le choix de créer une autre instance constituée des personnes ayant une responsabilité dans notre CA.

Le but n'étant pas de décharger le CA de ses responsabilités collectives, ce petit groupe a pour mission de faire remonter aux autres membres les informations pour validation avec l'ensemble.

4 CA ont eu lieu avec comme objectif de pouvoir rédiger le projet de notre structure :

- Diagnostic partagé sur la structure
- Définition/validation des thématiques à travailler et temporalité
- Définition des axes prioritaires et des valeurs que nous souhaitons défendre
- Questionnement sur nos activités actuelles et l'organisation de nouvelles propositions

Nous avons comme projet de faire évoluer nos statuts en modifiant certains aspects liés à la gouvernance, notamment :

Une Coprésidence

L'association se compose d'adhérents : membres de droit, membres associatifs, membres actifs, membres de soutien, membres bienfaiteurs, membres d'honneur.
Un représentant des personnels de l'Ocas

Membres de droit :

- Les Conseillers départementaux du canton de Bain-de-Bretagne,
- Le Président et deux représentants de Bretagne Porte de Loire Communauté,
- L'éducateur sportif (ESD) du département affecté sur la communauté de communes,
- Le directeur de l'Ocas.

La structure aimerait, afin de travailler au plus près des communes, intégrer un élu de chaque commune du territoire dans sa gouvernance.

Nous sommes aujourd'hui dans une volonté de développement, tant au niveau de nos activités que de l'investissement des différents acteurs autour d'un même projet. L'arrivée de nouveaux membres, la réflexion autour de nos activités et l'augmentation de la taille de notre association nous invitent aujourd'hui à questionner notre projet.

Parvenir à faire coopérer un ensemble d'acteurs différents au sein d'une organisation n'est pas chose aisée.

Coopérer signifie littéralement "créer une œuvre ensemble".

Dans notre fonctionnement, nous avons identifié deux types de gouvernance, militante et professionnalisée.

Les débats sont ouverts et les prises de décisions libres et, même si la phase de structuration a amené à décider rapidement certains éléments, nous avons toujours cherché à interagir sur fond d'égalité.

Une forme de gouvernance correspond davantage à notre fonctionnement : "La gouvernance hybride" composite des valeurs partagées et portées par l'ensemble de la communauté fédérée autour du projet associatif et motrice de sa dynamique.

Il y a une recherche d'harmonie entre la créativité des acteurs, nécessaire au développement du projet associatif, et la rigueur incontournable qui doit consolider l'ensemble de l'organisation.

Nous avons expérimenté et éprouvé des fonctionnements depuis 2019, en lien avec notre volonté de travailler pour et avec la population du territoire. Nous avons pris des risques par moment au niveau stratégique et politique pour faire valoir nos idées.

Pour développer le pouvoir d'agir des personnes, nous devons être vigilants à « ... réunir les conditions pour que tous, même les plus démunis, puissent s'organiser, s'associer et interagir afin de s'exprimer et de prendre part aux décisions qui les concernent » (1)

C'est la condition pour que le pouvoir ne soit pas monopolisé au sein d'une association ou un territoire par quelques élus, une direction, une équipe...



Enfin, une question reste à se poser : quelle forme juridique pourrait permettre

- à l'ensemble des acteurs du territoire de disposer d'un droit de vote dans les instances décisionnaires de l'association ?
- de répondre au possible caractère fiscal de nos activités ?
- de reconnaître le caractère d'utilité sociale de notre structure ?
- d'être dans une logique de non lucrativité ?
- de bénéficier des financements des collectivités ?



Bougeons ensemble !